

PageSpeed Insights

Мобильный телефон



МЕНЮ

Саморазвитие — с чего начать?

★★★★★ (2 оценок, среднее: 5,00 из 5)



Статьи

В этой статье я отвечаю на вопрос, возникающий в голове каждого, кто подошел к ключевому моменту в жизни: "Саморазвитие"

13 / 100 Скорость

! Исправьте обязательно:

Удалите код JavaScript и CSS, блокирующий отображение верхней части страницы

Количество блокирующих скриптов на странице: 2. Количество блокирующих ресурсов CSS на странице: 5. Они замедляют отображение контента.

Все содержание верхней части страницы отображается только после загрузки указанных далее ресурсов. Попробуйте отложить загрузку этих ресурсов, загружать их асинхронно или встроить их самые важные компоненты непосредственно в код HTML.

[Удалите код JavaScript, препятствующий отображению:](#)

- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery.js>
- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js>

[Оптимизируйте работу CSS](#) на следующих ресурсах:

Мобильный телефон


- <https://open-mind.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans:400,400i,700,700i|PT+Serif:400,700&subset=cyrillic>

Оптимизируйте изображения

Правильный формат и сжатие изображений позволяет сократить их объем.

[Оптимизируйте следующие изображения](#), чтобы уменьшить их размер на 3,7 МБ (82 %).

- Сжатие страницы <https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sections/blank-359-187/73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg> уменьшит ее размер на 3,3 МБ (84 %).
- Сжатие страницы https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1_12-04-36.jpg уменьшит ее размер на 318 КБ (75 %).
- Сжатие страницы <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/kak-borotsya-s-bessonnicej-5.jpg> уменьшит ее размер на 69,5 КБ (49 %).
- Сжатие страницы https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_on.gif уменьшит ее размер на 125 Б (24 %).
- Сжатие страницы https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_over.gif уменьшит ее размер на 117 Б (23 %).

 **Исправьте по возможности:**

Используйте кеш браузера

Если указывать в заголовках HTTP дату или срок действия статических ресурсов, браузер

Мобильный телефон

будет загружать уже полученные ранее ресурсы с локального диска, а не из Интернета.

[Используйте кеш браузера](#) для следующих ресурсов:

- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-137559749-1> (15 минут)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 минут)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 минут)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 часа)

Сократите CSS

Сжатие кода CSS позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку и обработку.

[Сократите код CSS](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 1,5 КБ (20 %).

- Сокращение <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css> позволит уменьшить размер на 1,2 КБ (17 %) после сжатия.
- Сокращение <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css> позволит уменьшить размер на 228 Б (55 %) после сжатия.
- Сокращение <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css> позволит уменьшить размер на 120 Б (36 %) после сжатия.

Сократите JavaScript

Сжатие кода JavaScript позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку, обработку и выполнение.

[Сократите код JavaScript](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 1,7 КБ (43 %).

- Сокращение https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl_tooltip.js позволит уменьшить размер на 1,4 КБ (53 %) после сжатия.

- Сокращение <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/js/functions.js> позволит уменьшить размер на 248 Б (41 %) после сжатия.
- Сокращение https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd позволит уменьшить размер на 104 Б (11 %) после сжатия.



Выполнено правил: 5

Не используйте переадресацию с целевой страницы

На вашей странице нет переадресаций. Подробнее о том, [как избегать переадресаций на целевых страницах](#).

Включите сжатие

Сжатие включено. Подробнее о том, [как включить сжатие](#).

Сократите время ответа сервера

Ваш сервер ответил быстро. Подробнее о том, [как сократить время ответа сервера](#).

Сократите HTML

HTML-код сокращен. Подробнее о том, [как сокращать HTML-код](#).

Оптимизируйте загрузку видимого контента

Содержание верхней части страницы оптимизировано для быстрого отображения. Подробнее о том, [как обеспечить быстрое отображение видимой части страницы](#).

Мобильный телефон

Исправьте по возможности:

Увеличьте размер активных элементов на странице

Некоторые ссылки и кнопки на страницах вашего сайта слишком малы, и поэтому пользователям устройств с сенсорными экранами может быть неудобно нажимать на них. [Увеличьте активные элементы](#), чтобы сделать свой сайт удобнее.

Указанные ниже активные элементы расположены слишком близко к соседним. Увеличьте расстояние между ними.

- Активный элемент `` и ещё 29 расположены слишком близко к другим активным элементам. final

Выполнено правил: 4

Откажитесь от плагинов

На вашем сайте не используются плагины, поэтому контент доступен максимально широкому кругу пользователей. Подробнее о том, [почему следует отказаться от плагинов...](#)

Настройте область просмотра

На ваших страницах область просмотра, заданная с помощью тега viewport, адаптируется по размеру экрана. Это значит, что ваш сайт правильно отображается на всех устройствах. Подробнее о [настройке области просмотра...](#)

Адаптируйте размер контента для области просмотра

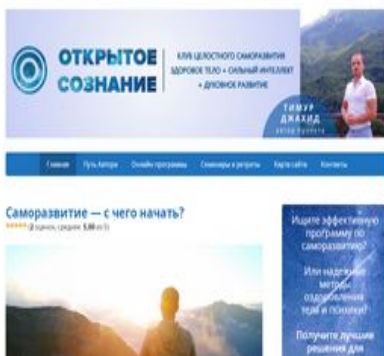
Ваша страница целиком находится в области просмотра. Подробнее о том, [как адаптировать контент для области просмотра...](#)

Мобильный телефон

Используйте удобочитаемые размеры шрифтов

Размер шрифта и высота строк на вашем сайте позволяют удобно читать текст. [Подробнее...](#)

Персональный компьютер



13 / 100 Скорость

! Исправьте обязательно:

Удалите код JavaScript и CSS, блокирующий отображение верхней части страницы

Количество блокирующих скриптов на странице: 10. Количество блокирующих ресурсов CSS на странице: 7. Они замедляют отображение контента.

Все содержание верхней части страницы отображается только после загрузки указанных далее ресурсов. Попробуйте отложить загрузку этих ресурсов, загружать их асинхронно или встроить их самые важные компоненты непосредственно в код HTML.

[Удалите код JavaScript, препятствующий отображению:](#)

- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery.js>
- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js>
- https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd

Персональный компьютер

- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/ark-hidecommentlinks.js>
- https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl_tooltip.js
- https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl_tooltip_init.js
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/js/postratings-js.js>
- <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/js/functions.js>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/q2w3-fixed-widget/js/q2w3-fixed-widget.min.js>
- <https://open-mind.ru/wp-includes/js/wp-embed.min.js>

[Оптимизируйте работу CSS](#) на следующих ресурсах:

- <https://open-mind.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css>
- <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans:400,400i,700,700i|PT+Serif:400,700&subset=cyrillic>
- https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/source.css
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Open+Sans:400,500,600&subset=latin,cyrillic>

Оптимизируйте изображения

Правильный формат и сжатие изображений позволяет сократить их объем.

[Оптимизируйте следующие изображения](#), чтобы уменьшить их размер на 4,2 МБ (80 %).

- Сжатие страницы <https://justclick.ru/constructor/users/open-mind/open-mind-1554995289/sections/blank-359-187/73ed0604-afb2-4701-9560-e581a6f811d7.jpg> уменьшит ее размер на 3,3 МБ (84 %).
- Сжатие страницы <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/2018-09-06-09.27.27-1.jpg> уменьшит ее размер на 455,3 КБ (66 %).
- Сжатие страницы <https://open-mind.ru/wp->

Персональный компьютер

content/uploads/2019/04/2018-08-22-11.50.33-1_12-04-36.jpg уменьшит ее размер на 318 КБ (75 %).

- Сжатие страницы <https://open-mind.ru/wp-content/uploads/2019/04/kak-borotsya-s-bessonnicej-5.jpg> уменьшит ее размер на 69,5 КБ (49 %).
- Сжатие страницы https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_on.gif уменьшит ее размер на 125 Б (24 %).
- Сжатие страницы https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/images/stars/rating_over.gif уменьшит ее размер на 117 Б (23 %).

Исправьте по возможности:

Используйте кеш браузера

Если указывать в заголовках HTTP дату или срок действия статических ресурсов, браузер будет загружать уже полученные ранее ресурсы с локального диска, а не из Интернета.

[Используйте кеш браузера](#) для следующих ресурсов:

- <https://www.googletagmanager.com/gtag/js?id=UA-137559749-1> (15 минут)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 минут)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 минут)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 часа)

Сократите CSS

Сжатие кода CSS позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку и обработку.

[Сократите код CSS](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 1,5 КБ (20 %).

- Сокращение <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/style.css> позволит уменьшить размер на 1,2 КБ (17 %) после сжатия.

Персональный компьютер

- Сокращение <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/wp-postratings/css/postratings-css.css> позволит уменьшить размер на 228 Б (55 %) после сжатия.
- Сокращение <https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/css/ark-hidecommentlinks.css> позволит уменьшить размер на 120 Б (36 %) после сжатия.

Сократите JavaScript

Сжатие кода JavaScript позволяет сократить объем данных, чтобы ускорить загрузку, обработку и выполнение.

[Сократите код JavaScript](#) на следующих ресурсах, чтобы уменьшить их размер на 1,7 КБ (43 %).

- Сокращение https://open-mind.ru/wp-content/plugins/ark-hidecommentlinks/js/pcl_tooltip.js позволит уменьшить размер на 1,4 КБ (53 %) после сжатия.
- Сокращение <https://open-mind.ru/wp-content/themes/theme/js/functions.js> позволит уменьшить размер на 248 Б (41 %) после сжатия.
- Сокращение https://api.siter.justclick.ru/web_forms/5caf58599fe186012f030cdd/form_loader.js?cid=form-5caf58599fe186012f030cdd позволит уменьшить размер на 104 Б (11 %) после сжатия.

Оптимизируйте загрузку видимого контента

Для отображения верхней части страницы необходимы дополнительные сетевые запросы. Сократите объем HTML-кода в верхней части страницы, чтобы она быстрее открывалась в браузере.

Полученного HTML недостаточно для отображения верхней части страницы. Обычно так происходит, если после синтаксического анализа HTML-кода требуется загрузка дополнительных ресурсов. [Передавайте в первую очередь видимую часть страницы](#) - включите весь необходимый контент непосредственно в HTML-ответ.

- После получения всех данных HTML с сервера удалось отобразить только 69 % от общего объема контента верхней части страницы.
- Нажмите, чтобы увидеть скриншот только с ответом HTML: snapshot:17



Выполнено правил: 4

Не используйте переадресацию с целевой страницы

На вашей странице нет переадресаций. Подробнее о том, [как избегать переадресаций на целевых страницах](#).

Включите сжатие

Сжатие включено. Подробнее о том, [как включить сжатие](#).

Сократите время ответа сервера

Ваш сервер ответил быстро. Подробнее о том, [как сократить время ответа сервера](#).

Сократите HTML

HTML-код сокращен. Подробнее о том, [как сокращать HTML-код](#).