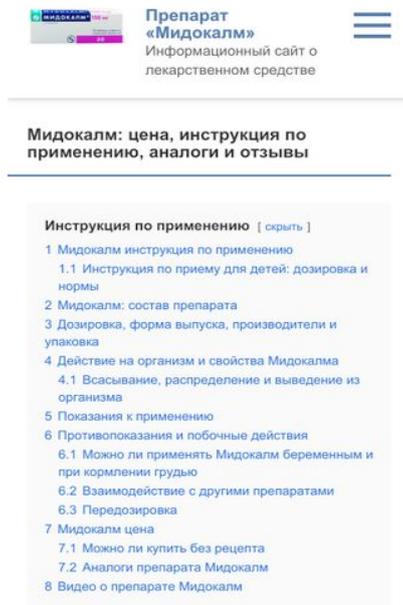


PageSpeed Insights

Dispositivos Móveis



56 / 100 Velocidade

Deve corrigir:

Eliminar JavaScript e CSS de bloqueio de renderização no conteúdo acima da borda

Sua página tem 2 recursos de script de bloqueio e 3 recursos de CSS de bloqueio. Isso causa um atraso na renderização de sua página.

Nenhuma parte do conteúdo acima da dobra em sua página seria renderizado sem aguardar o carregamento dos seguintes recursos. Tente adiar ou carregar de maneira assíncrona os recursos de bloqueio, ou incorpore in-line as partes fundamentais desses recursos diretamente ao HTML.

Remova o JavaScript de bloqueio de renderização:

- <https://midokalmru.ru/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4-wp>
- <https://midokalmru.ru/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>

Otimize a exibição de CSS dos seguintes itens:

- <https://midokalmru.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css?ver=5.3.2>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Roboto%3A400%2C400i%2C700&subset=cyrillic&ver=5.3.2>
- <https://midokalmru.ru/wp-content/themes/root/css/style.min.css?ver=2.1.2>

Otimizar imagens

Formatar e compactar corretamente imagens pode economizar muitos bytes de dados.

[Otimize as seguintes imagens](#) para diminuir o tamanho em 477,9 KiB (65% de redução).

- A compactação e o redimensionamento de <https://midokalmru.ru/wp-content/uploads/2020/02/midokalm-bez-fona.png> poderiam poupar 228,8 KiB (redução de 96%).
- A compactação de <https://midokalmru.ru/wp-content/uploads/2020/02/d-kartinki-dlya-zakaza-2-162101-jpg.jpeg> pouparia 122 KiB (73% de redução).
- A compactação de <https://midokalmru.ru/wp-content/uploads/2020/02/med-fon.jpg> pouparia 27,1 KiB (20% de redução).
- A compactação de <https://midokalmru.ru/wp-content/uploads/2020/02/d-kartinki-dlya-zakaza-2-mydocalm-tab-150-jpg.jpeg> pouparia 25,9 KiB (42% de redução).
- A compactação e o redimensionamento de https://midokalmru.ru/wp-content/uploads/2020/02/d-kartinki-dlya-zakaza-2-tolperizon_50-30-464-jpg.jpeg poderiam poupar 24,8 KiB (redução de 95%).
- A compactação de <https://midokalmru.ru/wp-content/uploads/2020/02/d-kartinki-dlya-zakaza-2-pochechnaya-nedostatochno.jpeg> pouparia 21,1 KiB (31% de redução).
- A compactação e o redimensionamento de <https://midokalmru.ru/wp-content/uploads/2020/02/d-kartinki-dlya-zakaza-2-calmirex-tabs-jpg.jpeg> poderiam poupar 19,5 KiB (redução de 94%).
- A compactação e o redimensionamento de <https://midokalmru.ru/wp-content/uploads/2020/02/d-kartinki-dlya-zakaza-2-929ee23f9d019847bc59fc2f7.jpeg> poderiam poupar 8,7 KiB (redução de 90%).

 Considere Corrigir:

Aproveitar cache do navegador

A definição de uma data de validade ou de uma idade máxima nos cabeçalhos de HTTP para recursos estáticos instrui o navegador a carregar os recursos transferidos anteriormente a partir do disco local e não por meio da rede.

[Aproveite o cache do navegador](#) para os seguintes recursos que podem ser armazenados em cache:

- https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js (15 minutos)
- <https://tpc.googlesyndication.com/sodar/sodar2.js> (50 minutos)
- <https://www.googletagservices.com/activeview/js/current/osd.js?cb=%2Fr20100101> (50 minutos)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 minutos)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 minutos)
- <https://pagead2.googlesyndication.com/pagead/js/adsbygoogle.js> (60 minutos)

Compactar JavaScript

A compactação do código JavaScript pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download, de análise e de execução.

[Reduza o JavaScript](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 737 B (32% de redução).

- Reduzir <https://midokalmru.ru/wp-content/themes/root/js/scripts.js?ver=2.1.2> pouparia 737 B (32% de redução) após a compactação.



6 regras corretas

Evitar redirecionamentos da página de destino

Dispositivos Móveis

Sua página não tem redirecionamentos. Saiba mais sobre [como evitar os redirecionamentos da página de destino](#).

Ativar compactação

Você ativou a compactação. Saiba mais sobre [como ativar a compactação](#).

Reduzir o tempo de resposta do servidor

Seu servidor respondeu rapidamente. Saiba mais sobre a [otimização do tempo de resposta do servidor](#).

Compactar CSS

Sua CSS está reduzida. Saiba mais sobre [como reduzir a CSS](#).

Compactar HTML

Seu HTML está reduzido. Saiba mais sobre [como reduzir o HTML](#).

Priorizar o conteúdo visível

Você tem conteúdo acima da dobra com a prioridade correta. Saiba mais sobre [como priorizar o conteúdo visível](#).

86 / 100 Experiência de utilizador

 Deve corrigir:

Tamanho apropriado dos pontos de toque

Alguns links/botões na sua página da Web são muito pequenos para que um usuário toque com facilidade no touchscreen. Pense na possibilidade de [aumentar o tamanho desses pontos de toque](#)

Dispositivos Móveis

para oferecer uma melhor experiência do usuário.

Os seguintes pontos de toque estão perto de outros pontos próximos e talvez precisem de espaço adicional ao redor deles.

- O ponto de toque `1...по применению` e outros 25 pontos de toque estão próximos de outros pontos desse tipo final.
- O ponto de toque `1.1...ировка и нормы` e outros 11 pontos de toque estão próximos de outros pontos desse tipo final.
- O ponto de toque `` e outros 21 pontos de toque estão próximos de outros pontos desse tipo.



4 regras corretas

Evitar plug-ins

Parece que sua página não usa plug-ins, o que previne o uso de conteúdos em muitas plataformas. Saiba mais sobre a importância de [evitar plug-ins](#).

Configure o visor

Sua página especifica um visor que corresponde ao tamanho do dispositivo. Isso permite que ela seja exibida apropriadamente em todos os dispositivos. Saiba mais sobre a [configuração de visores](#).

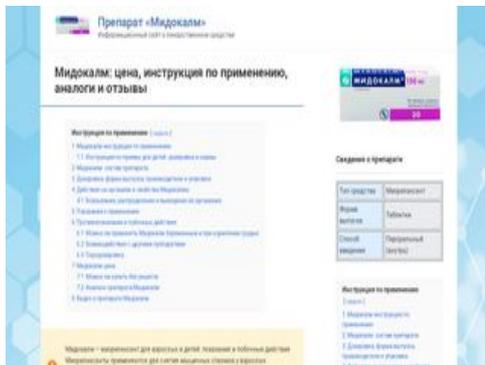
Dimensionar o conteúdo para se ajustar à janela de visualização

Os conteúdos da sua página se ajustam à janela de visualização. Saiba mais sobre [como dimensionar o conteúdo para se ajustar à janela de visualização](#).

Use tamanhos de fonte legíveis

O texto na sua página é legível. Saiba mais sobre o [uso de tamanhos de fonte legíveis](#).

Desktop



67 / 100 Velocidade

! Deve corrigir:

Otimizar imagens

Formatar e compactar corretamente imagens pode economizar muitos bytes de dados.

[Otimize as seguintes imagens](#) para diminuir o tamanho em 390,4 KiB (53% de redução).

- A compactação e o redimensionamento de <https://midokalmru.ru/wp-content/uploads/2020/02/midokalm-bez-fona.png> poderiam poupar 180,1 KiB (redução de 76%).
- A compactação de <https://midokalmru.ru/wp-content/uploads/2020/02/d-kartinki-dlya-zakaza-2-162101-jpg.jpeg> pouparia 122 KiB (73% de redução).
- A compactação de <https://midokalmru.ru/wp-content/uploads/2020/02/med-fon.jpg> pouparia 27,1 KiB (20% de redução).
- A compactação de <https://midokalmru.ru/wp-content/uploads/2020/02/d-kartinki-dlya-zakaza-2-mydocalm-tab-150-jpg.jpeg> pouparia 25,9 KiB (42% de redução).
- A compactação de <https://midokalmru.ru/wp-content/uploads/2020/02/d-kartinki-dlya-zakaza-2-pochechnaya-nedostatochno.jpeg> pouparia 21,1 KiB (31% de redução).
- A compactação de <https://midokalmru.ru/wp-content/uploads/2020/02/d-kartinki-dlya-zakaza-2-calmirex-tabs-jpg.jpeg> pouparia 9 KiB (44% de redução).
- A compactação de <https://midokalmru.ru/wp-content/uploads/2020/02/d-kartinki-dlya-zakaza-2-midokalm-tab-150-jpg.jpeg> pouparia 8,4 KiB (28% de redução).

Desktop

zakaza-2-tolperizon_50-30-464-jpg.jpeg pouparia 4 KiB (16% de redução).

- A compactação de <https://midokalmru.ru/wp-content/uploads/2020/02/d-kartinki-dlya-zakaza-2-929ee23f9d019847bc59fc2f7.jpeg> pouparia 1,2 KiB (13% de redução).



Considere Corrigir:

Aproveitar cache do navegador

A definição de uma data de validade ou de uma idade máxima nos cabeçalhos de HTTP para recursos estáticos instrui o navegador a carregar os recursos transferidos anteriormente a partir do disco local e não por meio da rede.

[Aproveite o cache do navegador](#) para os seguintes recursos que podem ser armazenados em cache:

- https://static.doubleclick.net/instream/ad_status.js (15 minutos)
- <https://tpc.googlesyndication.com/sodar/sodar2.js> (50 minutos)
- <https://www.googletagservices.com/activeview/js/current/osd.js?cb=%2Fr20100101> (50 minutos)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/advert.gif> (60 minutos)
- <https://mc.yandex.ru/metrika/tag.js> (60 minutos)
- <https://pagead2.googlesyndication.com/pagead/js/adsbygoogle.js> (60 minutos)

Compactar JavaScript

A compactação do código JavaScript pode economizar muitos bytes de dados e acelerar os tempos de download, de análise e de execução.

[Reduza o JavaScript](#) para os seguintes recursos a fim de diminuir o tamanho em 737 B (32% de redução).

- Reduzir <https://midokalmru.ru/wp-content/themes/root/js/scripts.js?ver=2.1.2> pouparia 737 B (32% de redução) após a compactação.

Eliminar JavaScript e CSS de bloqueio de renderização no conteúdo acima da borda

Sua página tem 2 recursos de script de bloqueio e 3 recursos de CSS de bloqueio. Isso causa um atraso na renderização de sua página.

Nenhuma parte do conteúdo acima da dobra em sua página seria renderizado sem aguardar o carregamento dos seguintes recursos. Tente adiar ou carregar de maneira assíncrona os recursos de bloqueio, ou incorpore in-line as partes fundamentais desses recursos diretamente ao HTML.

[Remova o JavaScript de bloqueio de renderização:](#)

- <https://midokalmru.ru/wp-includes/js/jquery/jquery.js?ver=1.12.4-wp>
- <https://midokalmru.ru/wp-includes/js/jquery/jquery-migrate.min.js?ver=1.4.1>

[Otimize a exibição de CSS](#) dos seguintes itens:

- <https://midokalmru.ru/wp-includes/css/dist/block-library/style.min.css?ver=5.3.2>
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Roboto%3A400%2C400i%2C700&subset=cyrillic&ver=5.3.2>
- <https://midokalmru.ru/wp-content/themes/root/css/style.min.css?ver=2.1.2>



6 regras corretas

Evitar redirecionamentos da página de destino

Sua página não tem redirecionamentos. Saiba mais sobre [como evitar os redirecionamentos da página de destino](#).

Ativar compactação

Desktop

Você ativou a compactação. Saiba mais sobre [como ativar a compactação](#).

Reduzir o tempo de resposta do servidor

Seu servidor respondeu rapidamente. Saiba mais sobre a [otimização do tempo de resposta do servidor](#).

Compactar CSS

Sua CSS está reduzida. Saiba mais sobre [como reduzir a CSS](#).

Compactar HTML

Seu HTML está reduzido. Saiba mais sobre [como reduzir o HTML](#).

Priorizar o conteúdo visível

Você tem conteúdo acima da dobra com a prioridade correta. Saiba mais sobre [como priorizar o conteúdo visível](#).