





Avaliação do site inormal.ru

Gerado a 25 de Abril de 2020 09:26 AM

O resultado é de 55/100



Conteúdo SEO

	Título	<p>iNormal — Психология и Жизнь</p> <p>Cumprimento : 28</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>														
	Descrição	<p>Журнал о психологии и отношениях, чувствах и эмоциях, здоровье и отдыхе. О том, что с нами происходит в жизни. Для тех, кто хочет понять себя и других.</p> <p>Cumprimento : 151</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>														
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>														
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1429 1481 2022"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>ru_RU</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>iNormal — Психология и Жизнь</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Журнал о психологии и отношениях, чувствах и эмоциях, здоровье и отдыхе. О том, что с нами происходит в жизни. Для тех, кто хочет понять себя и других.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://inormal.ru/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>iNormal — Психология и Жизнь</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	ru_RU	type	website	title	iNormal — Психология и Жизнь	description	Журнал о психологии и отношениях, чувствах и эмоциях, здоровье и отдыхе. О том, что с нами происходит в жизни. Для тех, кто хочет понять себя и других.	url	https://inormal.ru/	site_name	iNormal — Психология и Жизнь
Propriedade	Conteúdo															
locale	ru_RU															
type	website															
title	iNormal — Психология и Жизнь															
description	Журнал о психологии и отношениях, чувствах и эмоциях, здоровье и отдыхе. О том, что с нами происходит в жизни. Для тех, кто хочет понять себя и других.															
url	https://inormal.ru/															
site_name	iNormal — Психология и Жизнь															

Conteúdo SEO

Cabeçalhos





H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	0	77	14	0	0

- [H1] iNormal — Психология и Жизнь
- [H3] Самооценка: виды, структура и формирование
- [H3] Красивые слова о любви
- [H3] Темперамент человека. 4 типа, свойства и особенности
- [H3] Психология цвета
- [H3] Самооценка: виды, структура и формирование
- [H3] Темперамент человека. 4 типа, свойства и особенности
- [H3] Психология цвета
- [H3] Как стать сильной личностью: 33 дельных совета
- [H3] Характер человека
- [H3] Интуиция, или Шестое чувство: как услышать свой внутренний голос?
- [H3] Красивые слова о любви
- [H3] Быть сильной или слабой — что лучше для женщины?
- [H3] Стоит ли давать себе и людям второй шанс?
- [H3] Психология семейных конфликтов
- [H3] 10 признаков глупого человека
- [H3] Как общаться со «сложным» человеком?
- [H3] Какой же он — правильный цвет лица?
- [H3] Диета СICO: принципы, преимущества, недостатки
- [H3] Виды сексуальной ориентации
- [H3] Какие бывают бабники?
- [H3] Почему возникает синдром покинутого гнезда?
- [H3] Кто такие фрики? Что делать, если ребёнок — фрик?
- [H3] Как отсутствие любви в детстве влияет на взрослую жизнь
- [H3] Бабушки и дедушки, мамы и папы, внучки и внуки
- [H3] Бабушкино воспитание
- [H3] Между нами, девочками: как сохранить гармонию в семье
- [H3] Интуиция, или Шестое чувство: как услышать свой внутренний голос?
- [H3] Отпустите эти 30 вещей, чтобы стать счастливее
- [H3] Как пережить потерю близкого человека?
- [H3] Может ли страх передаваться генетически?
- [H3] Жизнь без цели
- [H3] Как желания влияют на нашу жизнь?
- [H3] Почему мы не обращаемся к психологам, и как выбрать достойного специалиста?
- [H3] Как бороться со сплетниками?
- [H3] 13 вопросов, которые не стоит задавать одинокой подруге
- [H3] Дауншифтинг как стиль жизни
- [H3] Почему кататься на велосипеде полезно?
- [H3] Польза и вред граната для сердечно-сосудистой системы
- [H3] 8 мифов о питании, которые мешают нам быть здоровыми
- [H3] Бросить сигарету или закурить?
- [H3] Стресс налицо: как нервные нагрузки влияют на внешность





Conteúdo SEO

- [H3] Как успокоить нервы без таблеток: здоровая пища для хорошего настроения
- [H3] Полезно ли молоко взрослому человеку?
- [H3] Психологические причины бессонницы
- [H3] 5 вещей, которые разрушают мозг
- [H3] Чем мужское похудение отличается от женского?
- [H3] Как правильно питаться разным знакам Зодиака
- [H3] Самооценка: виды, структура и формирование
- [H3] Красивые слова о любви
- [H3] Темперамент человека. 4 типа, свойства и особенности
- [H3] Психология цвета
- [H3] Быть сильной или слабой — что лучше для женщины?
- [H3] Как стать сильной личностью: 33 дельных совета
- [H3] Характер человека
- [H3] Стоит ли давать себе и людям второй шанс?
- [H3] Психология семейных конфликтов
- [H3] Интуиция, или Шестое чувство: как услышать свой внутренний голос?
- [H3] Стоит ли давать себе и людям второй шанс?
- [H3] Собеседование на работу: как правильно себя подать?
- [H3] 6 ошибок, которые мы совершаем по утрам
- [H3] 20 некомфортных поступков, которые вы должны сделать в ближайший год
- [H3] Не бойтесь потерять работу
- [H3] 8 способов избавиться от чрезмерной бережливости и перестать копить деньги себе в ущерб
- [H3] Какой начальник лучше — мужчина или женщина?
- [H3] Прокрастинация и надёжные способы от неё избавиться
- [H3] 9 жизненных истин, которые помогут уменьшить «денежный» стресс
- [H3] Как пережить трудные времена: 10 правил работы в условиях кризиса
- [H3] Синдром самозванца: как обрести уверенность в себе
- [H3] Вещи, на которые богатые не тратятся, а бедные покупают, залезая в долги
- [H3] Как найти своё призвание?
- [H3] Как избегать конфликтов на работе?
- [H3] Может ли страх передаваться генетически?
- [H3] Дауншифтинг как стиль жизни
- [H3] Хватит жить на автопилоте: 10 шагов к осознанной жизни
- [H3] 10 признаков глупого человека
- [H3] Как общаться со «сложным» человеком?
- [H3] Какой же он — правильный цвет лица?
- [H4] ПСИХОЛОГИЯ
- [H4] ОТНОШЕНИЯ
- [H4] СООБЩЕСТВО В КОНТАКТЕ
- [H4] ПОПУЛЯРНЫЕ СТАТЬИ
- [H4] СЕМЬЯ
- [H4] ПОПУЛЯРНЫЕ РУБРИКИ
- [H4] ЧУВСТВА И ЭМОЦИИ
- [H4] ЖИЗНЬ
- [H4] ЗДОРОВЬЕ
- [H4] СВЕЖИЕ СТАТЬИ

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H4] РАБОТА• [H4] ВЫБОР РЕДАКЦИИ• [H4] ПОПУЛЯРНЫЕ СТАТЬИ• [H4] ПОПУЛЯРНАЯ КАТЕГОРИЯ
	Imagens	Encontrámos 83 imagens nesta página. 2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 6% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 64 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 1.56% Ligações internas 98.44%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Психология	Internas	Passa sumo
Отношения	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Семья	Internas	Passa sumo
Чувства и эмоции	Internas	Passa sumo
Жизнь	Internas	Passa sumo
Здоровье	Internas	Passa sumo
Работа	Internas	Passa sumo
Самооценка: виды, структура и формирование	Internas	Passa sumo
Красивые слова о любви	Internas	Passa sumo
Темперамент человека. 4 типа, свойства и особенности	Internas	Passa sumo
Психология цвета	Internas	Passa sumo
Как стать сильной личностью: 33 дельных совета	Internas	Passa sumo
Характер человека	Internas	Passa sumo
Интуиция, или Шестое чувство: как услышать свой внутренний голос?	Internas	Passa sumo
Быть сильной или слабой — что лучше для женщины?	Internas	Passa sumo
Стоит ли давать себе и людям второй шанс?	Internas	Passa sumo
Психология семейных конфликтов	Internas	Passa sumo
СООБЩЕСТВО В КОНТАКТЕ	Externas	Passa sumo
10 признаков глупого человека	Internas	Passa sumo
Как общаться со «сложным» человеком?	Internas	Passa sumo
Какой же он — правильный цвет лица?	Internas	Passa sumo
Диета СICO: принципы, преимущества, недостатки	Internas	Passa sumo
Виды сексуальной ориентации	Internas	Passa sumo
Какие бывают бабники?	Internas	Passa sumo
Почему возникает синдром покинутого гнезда?	Internas	Passa sumo
Кто такие фрики? Что делать, если ребёнок — фрик?	Internas	Passa sumo
Как отсутствие любви в детстве влияет на взрослую жизнь	Internas	Passa sumo
Бабушки и дедушки, мамы и папы, внуки	Internas	Passa sumo


Ligações para a própria página

и внуки		
Бабушкино воспитание	Internas	Passa sumo
Между нами, девочками: как сохранить гармонию в семье	Internas	Passa sumo
Отпустите эти 30 вещей, чтобы стать счастливее	Internas	Passa sumo
Как пережить потерю близкого человека?	Internas	Passa sumo
Может ли страх передаваться генетически?	Internas	Passa sumo
Жизнь без цели	Internas	Passa sumo
Как желания влияют на нашу жизнь?	Internas	Passa sumo
Почему мы не обращаемся к психологам, и как выбрать достойного специалиста?	Internas	Passa sumo
Как бороться со сплетниками?	Internas	Passa sumo
13 вопросов, которые не стоит задавать одинокой подруге	Internas	Passa sumo
Дауншифтинг как стиль жизни	Internas	Passa sumo
Почему кататься на велосипеде полезно?	Internas	Passa sumo
Польза и вред граната для сердечно-сосудистой системы	Internas	Passa sumo
8 мифов о питании, которые мешают нам быть здоровыми	Internas	Passa sumo
Бросить сигарету или закурить?	Internas	Passa sumo
Стресс налицо: как нервные нагрузки влияют на внешность	Internas	Passa sumo
Как успокоить нервы без таблеток: здоровая пища для хорошего настроения	Internas	Passa sumo
Полезно ли молоко взрослому человеку?	Internas	Passa sumo
Психологические причины бессонницы	Internas	Passa sumo
5 вещей, которые разрушают мозг	Internas	Passa sumo
Чем мужское похудение отличается от женского?	Internas	Passa sumo
Как правильно питаться разным знакам Зодиака	Internas	Passa sumo
Собеседование на работу: как правильно себя подать?	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

6 ошибок, которые мы совершаем по утрам	Internas	Passa sumo
20 некомфортных поступков, которые вы должны сделать в ближайший год	Internas	Passa sumo
Не бойтесь потерять работу	Internas	Passa sumo
8 способов избавиться от чрезмерной бережливости и перестать копить деньги себе в ущерб	Internas	Passa sumo
Какой начальник лучше — мужчина или женщина?	Internas	Passa sumo
Прокрастинация и надёжные способы от неё избавиться	Internas	Passa sumo
9 жизненных истин, которые помогут уменьшить «денежный» стресс	Internas	Passa sumo
Как пережить трудные времена: 10 правил работы в условиях кризиса	Internas	Passa sumo
Синдром самозванца: как обрести уверенность в себе	Internas	Passa sumo
Вещи, на которые богатые не тратятся, а бедные покупают, залезая в долги	Internas	Passa sumo
Как найти своё призвание?	Internas	Passa sumo
Как избегать конфликтов на работе?	Internas	Passa sumo
Хватит жить на автопилоте: 10 шагов к осознанной жизни	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	<p>как стоит человека чувства которые здоровье эмоции работа</p> <p>ПСИХОЛОГИЯ ЖИЗНЬ</p>
--	-------------------------	---






Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
психология	9	✓	✗	✗	✓







Consistência das Palavras-chave

жизнь	8	✓	✗	✗	✓
человека	5	✗	✗	✗	✓
работа	4	✗	✗	✗	✓
как	4	✗	✗	✗	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : inormal.ru Cumprimento : 10
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	O tipo de documento está em falta
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 45 Avisos : 7
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<p>✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</p>

Documento

- ✘ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.
- ✘ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).
- ✘ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).
- ✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✔ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<http://inormal.ru/sitemap.xml>
<https://inormal.ru/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://inormal.ru/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics