

pagepeeker

[Home](#) [About](#) [Plans & Pricing](#) [Signup](#) [Demo](#) [API](#) [FAQ](#) [Login](#)



Automate Website Screenshots Creation

✓ Quick implementation

✓ Scales automatically for you

✓ Cheaper than doing it yourself

✓ 99.9% uptime

Test your own site

Go

Embed it on your site for free

http://free.pagepeeker.com/v2/thumbs.php?site=valor1-bing.com

GET YOUR ACCOUNT NOW

Fast rendering

Generate screenshots in a matter of seconds. Never busy, so there's no waiting in line. Rendering starts immediately and is finished quickly.

Accurate screenshots

Using two different rendering techniques, we ensure that the screenshots and website thumbnails are always generated properly. If one method fails, the second always succeeds.

pagepeeker

Avaliação do site howtorewireyo urbrainfromaddiction.com

Gerado a 05 de Março de 2026 12:23 PM

O resultado é de 81/100



Conteúdo SEO

	Título	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained																													
		Cumprimento : 59																													
		Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																													
	Descrição	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.																													
		Cumprimento : 137																													
		Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																													
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																													
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.																													
		<table><tr><th>Propriedade</th><th colspan="5">Conteúdo</th></tr><tr><td>title</td><td colspan="5">How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained</td></tr><tr><td>description</td><td colspan="5">Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.</td></tr><tr><td>type</td><td colspan="5">website</td></tr></table>						Propriedade	Conteúdo					title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained					description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.					type	website				
Propriedade	Conteúdo																														
title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained																														
description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.																														
type	website																														
	Cabeçalhos	H1 1	H2 7	H3 2	H4 21	H5 0	H6 0																								
		[H1] How to Rewire Your Brain From Addiction and How Long It Takes [H2] Introduction																													

Conteúdo SEO

		• [H2] How Addiction Changes the Brain • [H2] How to Rewire Your Brain From Addiction • [H2] How Long Does It Take to Rewire the Brain? • [H2] Supporting Brain Recovery • [H2] Conclusion • [H2] FAQ • [H3] Nia O'Connor • [H3] Different classes, different brain stories • [H4] About the Author • [H4] Nia's Posts: • [H4] Opioids • [H4] Alcohol • [H4] Stimulants (e.g., cocaine; amphetamines including methamphetamine) • [H4] Marijuana (Cannabis) • [H4] Synthetic drugs (several families) • [H4] "Changing everything," not just stopping use • [H4] Rebuilding identity • [H4] A long road with stages • [H4] Universal life stuff shows up here, too • [H4] Balanced nutrition supports brain healing • [H4] Adequate sleep strengthens memory and focus • [H4] Continuous therapy improves emotional regulation • [H4] How to rewire your brain from addiction? • [H4] How long to rewire brain from addiction? • [H4] How long does it take to rewire brain from addiction? • [H4] How long does it take to rewire your brain from addiction? • [H4] What helps rewire the brain from addiction? • [H4] Can the brain fully recover from addiction? • [H4] How does dopamine reset during addiction recovery?
	Imagens	Encontrámos 8 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 67% Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
--	------------------	---

Ligações SEO

	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 5 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Introduction	Internas	Passa sumo
Brain Changes	Internas	Passa sumo
How to Rewire	Internas	Passa sumo
Timeline	Internas	Passa sumo
FAQ	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	recovery people days how rewire long brain addiction months from
--	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
brain	31	✓	✗	✓	✓
how	24	✓	✗	✓	✓
addiction	20	✓	✗	✓	✓
from	19	✓	✗	✓	✓

Consistência das Palavras-chave

rewire

15



Usabilidade

	Url	Domínio : howtorewireyourbrainfromaddiction.com Cumprimento : 37
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 4 Avisos : 1
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML! Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript. Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Documento

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	--

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). http://howtorewireyourbrainfromaddiction.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://howtorewireyourbrainfromaddiction.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.