



Avaliação do site brain-exercises.org

Gerado a 05 de Março de 2026 11:24 AM

O resultado é de 75/100



Conteúdo SEO

	Título	Best Brain Exercises to Boost Memory & Focus in 2025																													
		Cumprimento : 52																													
		Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																													
	Descrição	Discover effective brain exercises for memory, focus, and recovery. Try free brain exercises for adults, seniors, and kids to enhance cognitive health.																													
		Cumprimento : 151																													
		Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																													
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																													
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.																													
		<table><tr><th>Propriedade</th><th colspan="5">Conteúdo</th></tr><tr><td>title</td><td colspan="5">Best Brain Exercises to Boost Memory & Focus in 2025</td></tr><tr><td>description</td><td colspan="5">Discover effective brain exercises for memory, focus, and recovery. Try free brain exercises for adults, seniors, and kids to enhance cognitive health.</td></tr><tr><td>type</td><td colspan="5">website</td></tr></table>						Propriedade	Conteúdo					title	Best Brain Exercises to Boost Memory & Focus in 2025					description	Discover effective brain exercises for memory, focus, and recovery. Try free brain exercises for adults, seniors, and kids to enhance cognitive health.					type	website				
Propriedade	Conteúdo																														
title	Best Brain Exercises to Boost Memory & Focus in 2025																														
description	Discover effective brain exercises for memory, focus, and recovery. Try free brain exercises for adults, seniors, and kids to enhance cognitive health.																														
type	website																														
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>9</td><td>13</td><td>8</td><td>0</td><td>0</td></tr></table>						H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	9	13	8	0	0												
H1	H2	H3	H4	H5	H6																										
1	9	13	8	0	0																										
		• [H1] Top Brain Exercises for a Sharper Mind • [H2] Sophie N. Harper																													

Conteúdo SEO

		• [H2] Introduction • [H2] What Are Brain Exercises? • [H2] Top 5 Brain Exercises for Cognitive Health • [H2] Brain Exercises for Specific Needs • [H2] Free and Printable Brain Exercises • [H2] How to Choose the Best Brain Exercises • [H2] FAQ • [H2] Conclusion • [H3] About the Author: • [H3] Memory Games • [H3] Meditation • [H3] Puzzles (like Sudoku) • [H3] Coordination Tasks • [H3] Creative Tasks • [H3] For Seniors • [H3] For Dementia • [H3] Stroke Recovery • [H3] Traumatic Brain Injury Rehabilitation Exercises • [H3] Neuroplasticity Exercises for Brain Injury • [H3] Free Brain Exercises Online • [H3] Printable Brain Gym Exercises • [H4] What are brain exercises? • [H4] Can brain exercises improve memory? • [H4] Are there brain exercises for seniors? • [H4] Do brain exercises help with dementia? • [H4] What are good brain exercises for kids? • [H4] Can brain exercises aid stroke recovery? • [H4] Are there free brain exercises available? • [H4] What are the best brain exercises for adults?
	Imagens	Encontrámos 9 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 65% Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
--	------------------	---

Ligações SEO

	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 10 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 30% Ligações internas 70%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Author	Internas	Passa sumo
Introduction	Internas	Passa sumo
Exercises	Internas	Passa sumo
Specific	Internas	Passa sumo
Free	Internas	Passa sumo
Choose	Internas	Passa sumo
FAQ	Internas	Passa sumo
brain training exercises	Externas	Passa sumo
memory games	Externas	Passa sumo
attention games	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	focus help games brain like exercises memory puzzles tasks free
--	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
---------------	----------	--------	----------------	-----------	------------

Consistência das Palavras-chave

brain	69	✓	✗	✓	✓
exercises	69	✓	✗	✓	✓
memory	42	✓	✗	✓	✓
games	27	✗	✗	✗	✓
like	22	✗	✗	✗	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : brain-exercises.org Cumprimento : 19
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 1 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.

Documento

	Dicas de Velocidade	✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.
		✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.
		✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.
		✓ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.
		✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	✓ Icon Apple
		✓ Meta Viewport Tag
		✓ Conteúdo Flash

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).
		http://brain-exercises.org/sitemap.xml
	Robots.txt	http://brain-exercises.org/robots.txt
		Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta
		Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.