



Analisi sito web impulsebraintraining.com

Generato il Marzo 05 2026 10:53 AM

Il punteggio e 76/100



SEO Content

	Title	Impulse Brain Training: Science-Backed Cognitive Workouts													
		Lunghezza : 57													
		Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.													
	Description	Looking for fast, effective brain training? Impulse-style exercises target attention, impulse control, and mental agility through quick, challenging games.													
		Lunghezza : 155													
		Grande, la tua meta description contiene tra 70 e 160 caratteri.													
	Keywords	Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa questo generatore gratuito online di meta tags per creare keywords.													
	Og Meta Properties	Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties.													
		<table><tr><th>Proprieta</th><th>Contenuto</th></tr><tr><td>title</td><td>Impulse Brain Training: Science-Backed Cognitive Workouts</td></tr><tr><td>description</td><td>Looking for fast, effective brain training? Impulse-style exercises target attention, impulse control, and mental agility through quick, challenging games.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></table>						Proprieta	Contenuto	title	Impulse Brain Training: Science-Backed Cognitive Workouts	description	Looking for fast, effective brain training? Impulse-style exercises target attention, impulse control, and mental agility through quick, challenging games.	type	website
Proprieta	Contenuto														
title	Impulse Brain Training: Science-Backed Cognitive Workouts														
description	Looking for fast, effective brain training? Impulse-style exercises target attention, impulse control, and mental agility through quick, challenging games.														
type	website														
	Headings	H1 1	H2 8	H3 2	H4 19	H5 0	H6 0								
		[H1] Impulse Brain Training – Boost Focus & Memory in Minutes													

SEO Content

		a Day • [H2] Lena Torres • [H2] Why I Got Interested in Impulse Brain Training • [H2] What is Impulse Brain Training? • [H2] 5-Minute Impulse Workout Routine • [H2] The Science Behind Impulse Training • [H2] Best Impulse Training Apps • [H2] FAQ • [H2] Final Recommendation • [H3] Best Impulse Control Brain Games • [H3] Pro Training Tips • [H4] About the author • [H4] Connect with Lena: • [H4] Response inhibition • [H4] Working memory • [H4] Cognitive flexibility • [H4] Attention control • [H4] Stroop task: • [H4] Go/No-Go • [H4] N-Back task • [H4] Flanker test • [H4] Quick math race • [H4] How is impulse training different from regular brain games? • [H4] Can it help with ADHD? • [H4] How quickly will I see results? • [H4] Is there an age limit for this training? • [H4] Which exercise is best for quick reactions? • [H4] Can I overtrain my brain? • [H4] Do I need special equipment? • [H4] How does this compare to meditation?
	Images	Abbiamo trovato 6 immagini in questa pagina web. Buono, molte o tutte le tue immagini hanno attribuito alt
	Text/HTML Ratio	Ratio : 57% Ideale! Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e tra 25 e 70 per cento.
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.
	Iframe	Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.

SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
--	-------------	---

SEO Links

	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 8 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 25% Internal Links 75%

In-page links

Anchor	Type	Juice
Interest	Interno	Passing Juice
Training	Interno	Passing Juice
Routine	Interno	Passing Juice
Science	Interno	Passing Juice
Apps	Interno	Passing Juice
FAQ	Interno	Passing Juice
Impulse Brain Training app	Esterno	Passing Juice
improves focus and flexibility	Esterno	Passing Juice

SEO Keywords

	Keywords Cloud	apps control brain best time like impulse focus training test
--	----------------	--

Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Description	Headings
training	31	✓	✗	✓	✓
impulse	28	✓	✗	✓	✓

Consistenza Keywords

brain	27	✓	✗	✓	✓
test	10	✗	✗	✗	✓
control	9	✗	✗	✓	✓

Usabilita

	Url	Dominio : impulsebraintraining.com Lunghezza : 24
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilita	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata en.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.

Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 3 Avvisi : 0
	Email Privacy	Grande. Nessun indirizzo mail e stato trovato in plain text!
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	 Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.  Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.  Grande, il tuo sito web ha pochi file CSS.

Documento



Perfetto, il tuo sito web ha pochi file JavaScript.



Perfetto, il vostro sito si avvale di gzip.

Mobile



Mobile Optimization



Apple Icon



Meta Viewport Tag



Flash content

Ottimizzazione



XML Sitemap

Grande, il vostro sito ha una sitemap XML.

<http://impulsebraintraining.com/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://impulsebraintraining.com/robots.txt>

Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.



Analytics

Non trovato

Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web.

Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati.