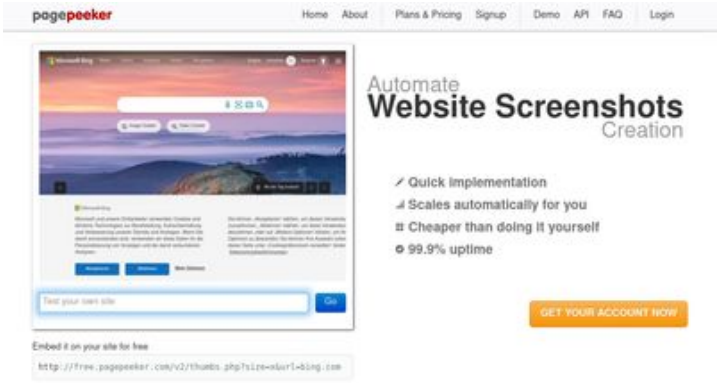




Analisi sito web improvememory.dev

Generato il Febbraio 26 2026 12:37 PM

Il punteggio e 74/100



SEO Content

	Title	10 Ways to Improve Memory in 2025 Improve Memory													
		Lunghezza : 50													
		Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.													
	Description	Learn how to improve memory with games, foods, and exercises. Boost short-term memory, focus, and recall for adults, kids, and ADHD today!													
		Lunghezza : 138													
		Grande, la tua meta description contiene tra 70 e 160 caratteri.													
	Keywords	Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa questo generatore gratuito online di meta tags per creare keywords.													
	Og Meta Properties	Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties.													
		<table><tr><th>Proprieta</th><th>Contenuto</th></tr><tr><td>title</td><td>10 Ways to Improve Memory in 2025</td></tr><tr><td>description</td><td>Learn how to improve memory with games, foods, and exercises. Boost short-term memory, focus, and recall for adults, kids, and ADHD today!</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></table>						Proprieta	Contenuto	title	10 Ways to Improve Memory in 2025	description	Learn how to improve memory with games, foods, and exercises. Boost short-term memory, focus, and recall for adults, kids, and ADHD today!	type	website
Proprieta	Contenuto														
title	10 Ways to Improve Memory in 2025														
description	Learn how to improve memory with games, foods, and exercises. Boost short-term memory, focus, and recall for adults, kids, and ADHD today!														
type	website														
	Headings	H1 1	H2 9	H3 22	H4 12	H5 0	H6 0								
		• [H1] How to Improve Your Memory: Top 10 Strategies • [H2] Aaron Gable • [H2] Introduction													

SEO Content

		• [H2] Why Memory Improvement Matters • [H2] 10 Ways to Improve Memory • [H2] Memory Improvement for Specific Needs • [H2] Free and Accessible Memory Improvement Tools • [H2] How to Implement Memory Improvement Techniques • [H2] FAQ • [H2] Conclusion • [H3] About the Author • [H3] What Psychological Research Says • [H3] Memory Challenges: ADHD and Aging • [H3] 1. Improve Memory Games • [H3] 2. Eat Like You Want to Remember • [H3] 3. Read, Don't Scroll • [H3] 4. Meditation • [H3] 5. Spaced Repetition • [H3] 6. Move to Remember • [H3] 7. See It to Remember It • [H3] 8. The Night Shift • [H3] 9. Mnemonics • [H3] 10. Sniff of Recall • [H3] For ADHD • [H3] For Studying • [H3] For Short-Term Memory • [H3] Foods That Improve Memory and Concentration • [H3] Practice Daily — But Keep It Short • [H3] Combine Methods for Better Results • [H3] Track Your Progress • [H3] What About Medical Drugs? • [H3] Keep It Balanced • [H4] Connect with Me: • [H4] Short-Term (STM) • [H4] Working • [H4] Long-Term (LTM) • [H4] How can I improve my memory? • [H4] How to improve short term memory? • [H4] Does reading improve memory? • [H4] What foods improve memory? • [H4] How to improve memory with ADHD? • [H4] What are the best ways to improve memory for studying? • [H4] Does sniffing rosemary improve memory? • [H4] How to improve working memory?
	Images	Abbiamo trovato 10 immagini in questa pagina web. Buono, molte o tutte le tue immagini hanno attributo alt
	Text/HTML Ratio	Ratio : 34% Ideale! Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e tra 25 e 70 per cento.
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.
	Iframe	Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.

SEO Content



SEO Links



URL Rewrite

Buono. I tuoi links appaiono friendly!



Underscores in the URLs

Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.



In-page links

Abbiamo trovato un totale di 10 links inclusi 0 link(s) a files



Statistics

External Links : noFollow 0%

External Links : Passing Juice 30%

Internal Links 70%

In-page links

Anchor

Type

Juice

[Introduction](#)

Interno

Passing Juice

[Strategies](#)

Interno

Passing Juice

[Needs](#)

Interno

Passing Juice

[Tools](#)

Interno

Passing Juice

[Implementation](#)

Interno

Passing Juice

[FAQ](#)

Interno

Passing Juice

[LinkedIn](#)

Interno

Passing Juice

[How to improve memory with ADHD](#)

Esterno

Passing Juice

[35+ brain training games](#)

Esterno

Passing Juice

[Games that target attention](#)

Esterno

Passing Juice

SEO Keywords

	Keywords Cloud	like adhd improve how cognitive working mental memory recall brain
--	----------------	--

Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Description	Headings
memory	35	✓	✗	✓	✓
improve	16	✓	✗	✓	✓
brain	11	✗	✗	✗	✗
adhd	11	✗	✗	✓	✓
how	11	✗	✗	✓	✓

Usabilit 

	Url	Dominio : improvememory.dev Lunghezza : 17
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilit�	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata en.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.

Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset � UTF-8.

Documento

	Validita W3C	Errori : 2 Avvisi : 0
	Email Privacy	Grande. Nessun indirizzo mail e stato trovato in plain text!
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	 Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.  Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.  Grande, il tuo sito web ha pochi file CSS.  Perfetto, il tuo sito web ha pochi file JavaScript.  Perfetto, il vostro sito si avvale di gzip.

Mobile

	Mobile Optimization	 Apple Icon  Meta Viewport Tag  Flash content
---	---------------------	--

Ottimizzazione

	XML Sitemap	Grande, il vostro sito ha una sitemap XML. http://improvememory.dev/sitemap.xml
	Robots.txt	http://improvememory.dev/robots.txt Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.
	Analytics	Non trovato Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web. Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati.