



Revisión web de shortterm-memory.com

Generado el 05 Marzo 2026 12:13 PM

La puntuación es 75/100



Contenido SEO

	Título	Short Term Memory Loss – Signs, Diagnosis and How to Improve Memory Longitud : 67 Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.								
	Descripción	Learn about short term memory loss, its signs, causes, and possible treatments. Find out when it may be linked to dementia and how doctors diagnose memory issues. Longitud : 162 Preferiblemente tu descripción meta debe contener entre 70 y 160 caracteres (espacios incluidos). Usa esta herramienta gratuita para calcular la longitu del texto.								
	Palabras Claves (Keywords)	Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.								
	Propiedades Meta Og	Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og). <table><thead><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>Short Term Memory Loss – Signs, Diagnosis and How to Improve Memory</td></tr><tr><td>description</td><td>Learn about short term memory loss, its signs, causes, and possible treatments. Find out when it may be linked to dementia and how doctors diagnose memory issues.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></tbody></table>	Propiedad	Contenido	title	Short Term Memory Loss – Signs, Diagnosis and How to Improve Memory	description	Learn about short term memory loss, its signs, causes, and possible treatments. Find out when it may be linked to dementia and how doctors diagnose memory issues.	type	website
Propiedad	Contenido									
title	Short Term Memory Loss – Signs, Diagnosis and How to Improve Memory									
description	Learn about short term memory loss, its signs, causes, and possible treatments. Find out when it may be linked to dementia and how doctors diagnose memory issues.									
type	website									

Contenido SEO

	Titulos	H1 1	H2 9	H3 29	H4 9	H5 0	H6 0
		• [H1] Short Term Memory Loss Causes: Signs, and Ways to Improve • [H2] Norton Riley • [H2] Introduction • [H2] Common Causes • [H2] Recognizable Short Term Memory Loss Symptoms • [H2] How Doctors Diagnose It • [H2] Treatment Options • [H2] Practical Tips for Managing Memory Issues • [H2] Conclusion • [H2] FAQ • [H3] About the Author • [H3] Sleep problems or insomnia • [H3] Emotional stress and anxiety • [H3] Brain injuries or concussions • [H3] Stroke and other vascular conditions • [H3] Side effects of medications • [H3] Neurological disorders such as Alzheimer's disease • [H3] Vitamin deficiencies and poor nutrition • [H3] Alcohol • [H3] Forgetting names, places, or tasks quickly • [H3] Losing track of conversations • [H3] Misplacing items frequently • [H3] Repeatedly asking the same questions • [H3] Struggling to recall what was just said or done • [H3] Medical and psychological evaluation • [H3] Cognitive function tests • [H3] Neurological assessment • [H3] Imaging tests such as CT or MRI scans • [H3] Blood tests for vitamin levels or thyroid function • [H3] Addressing underlying medical conditions • [H3] Cognitive behavioral therapy and exercises • [H3] Medications for related disorders • [H3] Improving sleep hygiene and reducing stress • [H3] Lifestyle changes • [H3] Use reminders, calendars, and notes • [H3] Develop structured daily routines • [H3] Engage in brain-stimulating activities • [H3] Stay physically active • [H3] Practice relaxation techniques to reduce stress • [H4] Connect with Norton • [H4] What does short term memory loss mean? • [H4] What can trigger short term memory loss? • [H4] What are the early signs of short term memory loss? • [H4] How do doctors test for short term memory loss? • [H4] Can short term memory loss be reversed? • [H4] Is short term memory loss always related to dementia? • [H4] What treatments are available for short term memory loss? • [H4] How can I prevent short term memory loss?					
	Imagenes	Hemos encontrado 7 imágenes en esta web.					

Contenido SEO

		Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 63% Ideal! El ratio entre texto y código HTML de esta página está entre 25 y 70 por ciento.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 5 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 0% Enlaces Internos 100%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Introduction	Interna	Pasando Jugo
Symptoms	Interna	Pasando Jugo
Diagnosis	Interna	Pasando Jugo
Treatment	Interna	Pasando Jugo
FAQ	Interna	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO



Nube de Palabras
Clave

stress brain tests cognitive term **loss** improve
function **short memory**

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
memory	41	✓	✗	✓	✓
loss	27	✓	✗	✓	✓
short	25	✓	✗	✓	✓
term	24	✓	✗	✓	✓
cognitive	21	✗	✗	✗	✓

Usabilidad

	Url	Dominio : shortterm-memory.com Longitud : 20
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
--	--------------------------------	--------

Documento

	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 1 Avisos : 1
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	 Excelente, esta web no usa tablas.  Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).  Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS.  Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript.  Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!

Movil

	Optimización Móvil	 Icono para Apple  Etiqueta Meta Viewport  Contenido Flash
--	--------------------	---

Optimización

	Mapa del sitio XML	¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML. http://shortterm-memory.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://shortterm-memory.com/robots.txt ¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.
	Herramientas de Analítica	No disponible No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.

Optimización

La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.