



Revisión web de howtorewireyourbrainfromaddiction.com

Generado el 05 Marzo 2026 12:23 PM

La puntuación es 81/100



Contenido SEO

	Título	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained													
		Longitud : 59													
		Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.													
	Descripción	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.													
		Longitud : 137													
		Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.													
	Palabras Claves (Keywords)	Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.													
	Propiedades Meta Og	Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og).													
		<table><thead><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained</td></tr><tr><td>description</td><td>Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></tbody></table>						Propiedad	Contenido	title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained	description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.	type	website
Propiedad	Contenido														
title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained														
description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.														
type	website														
	Titulos	H1 1	H2 7	H3 2	H4 21	H5 0	H6 0								
		[H1] How to Rewire Your Brain From Addiction and How Long It													

Contenido SEO

		Takes • [H2] Introduction • [H2] How Addiction Changes the Brain • [H2] How to Rewire Your Brain From Addiction • [H2] How Long Does It Take to Rewire the Brain? • [H2] Supporting Brain Recovery • [H2] Conclusion • [H2] FAQ • [H3] Nia O'Connor • [H3] Different classes, different brain stories • [H4] About the Author • [H4] Nia's Posts: • [H4] Opioids • [H4] Alcohol • [H4] Stimulants (e.g., cocaine; amphetamines including methamphetamine) • [H4] Marijuana (Cannabis) • [H4] Synthetic drugs (several families) • [H4] "Changing everything," not just stopping use • [H4] Rebuilding identity • [H4] A long road with stages • [H4] Universal life stuff shows up here, too • [H4] Balanced nutrition supports brain healing • [H4] Adequate sleep strengthens memory and focus • [H4] Continuous therapy improves emotional regulation • [H4] How to rewire your brain from addiction? • [H4] How long to rewire brain from addiction? • [H4] How long does it take to rewire brain from addiction? • [H4] How long does it take to rewire your brain from addiction? • [H4] What helps rewire the brain from addiction? • [H4] Can the brain fully recover from addiction? • [H4] How does dopamine reset during addiction recovery?
	Imagenes	Hemos encontrado 8 imágenes en esta web. Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 67% Ideal! El ratio entre texto y código HTML de esta página está entre 25 y 70 por ciento.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
--	-----------------	-------------------------------------

Enlaces SEO

		
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 5 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 0% Enlaces Internos 100%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Introduction	Interna	Pasando Jugo
Brain Changes	Interna	Pasando Jugo
How to Rewire	Interna	Pasando Jugo
Timeline	Interna	Pasando Jugo
FAQ	Interna	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	brain from rewire months recovery addiction long days people how
--	------------------------	--

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
brain	31	✓	✗	✓	✓
how	24	✓	✗	✓	✓
addiction	20	✓	✗	✓	✓

Consistencia de las Palabras Clave

from	19	✓	✗	✓	✓
rewire	15	✓	✗	✓	✓

Usabilidad

	Url	Dominio : howtorewireyourbrainfromaddiction.com Longitud : 37
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 4 Avisos : 1
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	✓ Excelente, esta web no usa tablas. ✓ Perfecto. No se han declarado estilos embebidos (inline CSS) en tus etiquetas HTML! ✓ Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS.

Documento

- ✓ Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript.
- ✓ Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip.
¡Perfecto!

Movil



Optimización Móvil

- ✓ Icono para Apple
- ✓ Etiqueta Meta Viewport
- ✓ Contenido Flash

Optimización



Mapa del sitio XML

¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.

<http://howtorewireyourbrainfromaddiction.com/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://howtorewireyourbrainfromaddiction.com/robots.txt>

¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.



Herramientas de Análítica

No disponible

No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.

La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.