

pagepeeker

[Home](#) [About](#) [Plans & Pricing](#) [Signup](#) [Demo](#) [API](#) [FAQ](#) [Login](#)



Automate Website Screenshots Creation

✓ Quick implementation

✓ Scales automatically for you

✓ Cheaper than doing it yourself

✓ 99.9% uptime

Test your own site

Go

Embed it on your site for free

http://free.pagepeeker.com/v2/thumbs.php?site=valor1+ding.com

GET YOUR ACCOUNT NOW

Fast rendering

Generate screenshots in a matter of seconds. Never busy, so there's no waiting in line. Rendering starts immediately and is finished quickly.

Accurate screenshots

Using two different rendering techniques, we ensure that the screenshots and website thumbnails are always generated properly. If one method fails, the second always succeeds.

pagepeeker

# Revisión web de adult-adhdsymptoms.com

Generado el 05 Marzo 2026 12:10 PM

La puntuación es 75/100



## Contenido SEO

|             | Título                                                                                                                                                        | Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |         |         |         |         |           |           |       |                                                  |             |                                                                                                                                                               |      |         |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------|--------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------|
|             |                                                                                                                                                               | Longitud : 48                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |         |         |         |         |           |           |       |                                                  |             |                                                                                                                                                               |      |         |
|             |                                                                                                                                                               | Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |         |         |         |         |           |           |       |                                                  |             |                                                                                                                                                               |      |         |
|             | Descripción                                                                                                                                                   | Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.                                                                                                                                                                                                                                                       |          |         |         |         |         |           |           |       |                                                  |             |                                                                                                                                                               |      |         |
|             |                                                                                                                                                               | Longitud : 157                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |         |         |         |         |           |           |       |                                                  |             |                                                                                                                                                               |      |         |
|             |                                                                                                                                                               | Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |         |         |         |         |           |           |       |                                                  |             |                                                                                                                                                               |      |         |
|             | Palabras Claves (Keywords)                                                                                                                                    | Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa <a href="#">este generador de meta tags gratuito</a> para crear tus palabras clave.                                                                                                                                                                                                                                                   |          |         |         |         |         |           |           |       |                                                  |             |                                                                                                                                                               |      |         |
|             | Propiedades Meta Og                                                                                                                                           | Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |         |         |         |         |           |           |       |                                                  |             |                                                                                                                                                               |      |         |
|             |                                                                                                                                                               | <table><thead><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide</td></tr><tr><td>description</td><td>Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></tbody></table> |          |         |         |         |         | Propiedad | Contenido | title | Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide | description | Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms. | type | website |
| Propiedad   | Contenido                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |         |         |         |         |           |           |       |                                                  |             |                                                                                                                                                               |      |         |
| title       | Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |         |         |         |         |           |           |       |                                                  |             |                                                                                                                                                               |      |         |
| description | Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |         |         |         |         |           |           |       |                                                  |             |                                                                                                                                                               |      |         |
| type        | website                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |         |         |         |         |           |           |       |                                                  |             |                                                                                                                                                               |      |         |
|             | Titulos                                                                                                                                                       | H1<br>1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | H2<br>10 | H3<br>1 | H4<br>8 | H5<br>0 | H6<br>0 |           |           |       |                                                  |             |                                                                                                                                                               |      |         |

## Contenido SEO

|                                                                                    |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                    |                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Adult ADHD Symptoms: Men vs. Women</li><li>• [H2] Introduction</li><li>• [H2] What Is Adult ADHD?</li><li>• [H2] General Symptoms of Adult ADHD</li><li>• [H2] ADHD Symptoms in Adult Women</li><li>• [H2] ADHD Symptoms in Adult Men</li><li>• [H2] Emotional and Behavioral Symptoms</li><li>• [H2] Signs of Adult ADHD in Daily Life</li><li>• [H2] Adult ADHD in Women vs. Men: Key Differences</li><li>• [H2] Adult ADHD Diagnosis and Next Steps</li><li>• [H2] FAQ</li><li>• [H3] Dana Morales</li><li>• [H4] About the Author</li><li>• [H4] Connect with Dana</li><li>• [H4] What are the first signs of adult ADHD?</li><li>• [H4] Do symptoms of ADHD differ in men and women?</li><li>• [H4] Can ADHD start in adulthood (adult-onset ADHD)?</li><li>• [H4] How is adult ADHD diagnosed?</li><li>• [H4] What are common emotional symptoms of adult ADHD?</li><li>• [H4] Can untreated ADHD get worse with age?</li></ul> |
|   | Imágenes         | Hemos encontrado 10 imágenes en esta web.<br><br>Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|  | Ratio Texto/HTML | Ratio : 61%<br><br>Ideal! El ratio entre texto y código HTML de esta página está entre 25 y 70 por ciento.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  | Flash            | Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  | Iframe           | Genial, no se han detectado Iframes en la página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## Enlaces SEO

|                                                                                    |                           |                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|  | Reescritura URL           | Bien. Tus enlaces parecen amigables                                       |
|  | Guiones bajos en las URLs | Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs                    |
|  | Enlaces en página         | Hemos encontrado un total de 10 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros |
|  | Statistics                | Enlaces Externos : noFollow 0%<br><br>Enlaces Externos : Pasando Jugo 0%  |

## Enlaces SEO

|  |  |                       |
|--|--|-----------------------|
|  |  | Enlaces Internos 100% |
|--|--|-----------------------|

## Enlaces en página

| Ancla                        | Tipo    | Jugo         |
|------------------------------|---------|--------------|
| <a href="#">Introduction</a> | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Symptoms</a>     | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Emotional</a>    | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Daily Life</a>   | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Differences</a>  | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Diagnosis</a>    | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">FAQ</a>          | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">What Is</a>      | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Women</a>        | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Men</a>          | Interna | Pasando Jugo |

## Palabras Clave SEO

|                                                                                    |                        |                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|  | Nube de Palabras Clave | time women emotional adult restlessness<br>work symptoms adhd missed men |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------|

## Consistencia de las Palabras Clave

| Palabra Clave (Keyword) | Contenido | Título | Palabras Claves (Keywords) | Descripción | Titulos |
|-------------------------|-----------|--------|----------------------------|-------------|---------|
| adhd                    | 35        | ✓      | ✗                          | ✓           | ✓       |
| adult                   | 30        | ✓      | ✗                          | ✓           | ✓       |
| symptoms                | 23        | ✓      | ✗                          | ✓           | ✓       |
| women                   | 16        | ✓      | ✗                          | ✓           | ✓       |

## Consistencia de las Palabras Clave

restlessness

12



### Usabilidad

|  |                |                                                             |
|--|----------------|-------------------------------------------------------------|
|  | Url            | Dominio : adult-adhdsymptoms.com<br>Longitud : 22           |
|  | Favicon        | Genial, tu web tiene un favicon.                            |
|  | Imprimibilidad | No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión. |
|  | Idioma         | Genial. Has declarado el idioma en.                         |
|  | Dublin Core    | Esta página no usa Dublin Core.                             |

### Documento

|  |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Tipo de documento (Doctype) | HTML 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  | Codificación                | Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | Validez W3C                 | Errores : 2<br>Avisos : 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|  | Privacidad de los Emails    | Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  | HTML obsoleto               | Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  | Consejos de Velocidad       | <div> Atención! Intenta evitar el uso de tablas en HTML.</div> <div> Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).</div> <div> Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS.</div> <div> Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript.</div> <div> Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip.</div> |

## Documento

¡Perfecto!

## Movil



### Optimización Móvil

- ✓ Icono para Apple
- ✓ Etiqueta Meta Viewport
- ✓ Contenido Flash

## Optimización



### Mapa del sitio XML

¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.

<http://adult-adhdsymptoms.com/sitemap.xml>



### Robots.txt

<http://adult-adhdsymptoms.com/robots.txt>

¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.



### Herramientas de Análítica

No disponible

No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.

La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.