Webside score
symptomsofadhdinwomen.com

Genereret Marts 05 2026 12:15 PM

Scoren er 80/100

SEO Indhold

✅	Titel	Symptoms of ADHD in Adult Women – Complete Overview Længde : 51 Perfekt, din titel indeholder mellem 10 og 70 bogstaver.
✅	Beskrivelse	Discover the common symptoms of ADHD in adult women, including emotional, physical, and inattentive signs. Learn how ADHD presents differently in women. Længde : 152 Perfekt, din meta beskrivelse indeholder mellem 70 og 160 karakterer.
❌	Nøgleord	Dårligt! Vi kan ikke finde nogle meta nøgleord på din side! Brug denne gratis online meta generator for at oprette nye nøgleord.
✅	Og Meta Egenskaber	Godt, din side benytter Og egenskaberne

Egenskab	Indhold
title	Symptoms of ADHD in Adult Women – Complete Overview
description	Discover the common symptoms of ADHD in adult women, including emotional, physical, and inattentive signs. Learn how ADHD presents differently in women.
type	website

	Overskrifter	H1	H2	H3	H4	H5	H6
		1	6	5	10	0	0

- [H1] Symptoms of ADHD in Adult Women: Key Signs to

SEO Indhold

		Recognize • [H2] Introduction • [H2] Common Symptoms of ADHD in Women • [H2] Emotional and Physical Symptoms of ADHD in Women • [H2] ADHD in Women at Different Ages • [H2] Conclusion • [H2] FAQ • [H3] Mira Patel • [H3] Heightened emotional reactions and sensitivity to criticism • [H3] Stress, burnout, and fatigue from constant multitasking • [H3] Trouble relaxing or "switching off" the mind • [H3] Physical restlessness, such as fidgeting or difficulty sitting still • [H4] About the Author • [H4] Connect with Mira • [H4] What are the symptoms of ADHD in adult women? • [H4] How does ADHD present differently in women compared to men? • [H4] What are inattentive ADHD symptoms in women? • [H4] Can ADHD symptoms change in women during menopause? • [H4] What are the emotional symptoms of ADHD in women? • [H4] How can ADHD symptoms in women be mistaken for anxiety or stress? • [H4] What are the physical symptoms of ADHD in women? • [H4] Are ADHD symptoms in women different at different ages?
✅	Billeder	Vi fandt 8 billeder på denne side. Godt, de fleste eller alle af dine billeder har ALT tags.
✅	Text/HTML balance	Balance : 62% Optimalt! Denne sides text til HTML fordeling er mellem 25 og 70 procent.
✅	Flash	Perfekt, ingen Flash objekter er blevet fundet på siden.
✅	iFrame	Perfekt, der er ikke nogen iFrames på din side!

SEO Links

✅	URL Omskrivning	Godt. Dine links ser venlige ud!
✅	Underscores i links	Perfekt! Ingen underscores blev fundet i dine links

SEO Links

✅	On-page links	Vi fandt et total af 6 links inkluderende 0 link(s) til filer
⚪	Statistics	Eksterne Links : noFollow 0% Eksterne Links : Sender Juice 0% Interne Links 100%

On-page links

Anker	Type	Juice
Introduction	Intern	Sender Juice
Symptoms	Intern	Sender Juice
Emotional	Intern	Sender Juice
By Age	Intern	Sender Juice
Conclusion	Intern	Sender Juice
FAQ	Intern	Sender Juice

SEO Nøgleord

⚪ Nøgleords cloud	adult memory **adhd** **women** across inattentive look emotional more **symptoms**

Nøgleords balance

Nøgleord	Indhold	Titel	Nøgleord	Beskrivelse	Overskrifter
adhd	52	✔	✖	✔	✔
women	46	✔	✖	✔	✔
symptoms	41	✔	✖	✔	✔
adult	13	✔	✖	✔	✔
emotional	12	✖	✖	✔	✔

Brugervenlighed

	Link	Domæne : symptomsofadhdinwomen.com Længde : 25
	FavIkon	Godt, din side har et FavIcon!
	Printervenlighed	Vi kunne ikke finde en printer venlig CSS skabelon.
	Sprog	Godt, dit tildelte sprog er en.
	Dublin Core	Denne side benytter IKKE Dublin Core principperne.

Dokument

	Dokumenttype	HTML 5
	Kryptering	Perfekt. Dit Charset er tildelt UTF-8.
	W3C Validering	Fejl : 2 Advarsler : 1
	Email Privatliv	Godt! Ingen email adresser er blevet fundet i rå tekst!
	Udgået HTML	Godt! Vi har ikke fundet udgåede HTML tags i din kildekode
	Hastigheds Tips	✔ Alle tiders! Din webside bruger ikke nestede tabeller. ✔ Perfekt. Ingen inline CSS kode er blevet fundet i dine HTML tags! ✔ Godt, din website har få antal CSS filer ✔ Perfekt, din website har få JavaScript filer. ✔ Perfekt, din hjemmeside udnytter gzip.

Mobil

	Mobil Optimering	
		✔ Apple Ikon
		✔ Meta Viewport Tag
		✔ Flash indhold

Optimering

	XML Sitemap	Stor, din hjemmeside har en XML sitemap.
✔		http://symptomsofadhdinwomen.com/sitemap.xml
✔	Robots.txt	http://symptomsofadhdinwomen.com/robots.txt Stor, din hjemmeside har en robots.txt-fil.
✖	Analytics	Mangler Vi har ikke registrerer en analyseværktøj installeret på denne hjemmeside. Web analytics kan du måle besøgendes aktivitet på dit websted. Du bør have mindst én analyseværktøj installeret, men det kan også være godt at installere et sekund for at krydstjekke data.